

佛光山中美寺網路視訊共修

一、網路視訊共修須知

1. 佛前上香 (如家中有佛堂)
2. 為表恭敬莊嚴，在家修持者可穿著海青縵衣
3. 準備好經本，處於安靜的環境，保持平和的心
4. 跟隨法師禮佛三拜
5. 課誦開始
6. 法會進行時，專心修習經文，勿言談，勿吃零食

二、共修程序:

1. 爐香讚

爐香乍爇。法界蒙薰。諸佛海會悉遙聞。隨處結祥雲。
誠意方殷。諸佛現全身。南無香雲蓋菩薩摩訶薩 (三稱)

2. 佛說阿彌陀經

南無蓮池海會佛菩薩 (三稱)

佛說阿彌陀經

如是我聞。一時佛在舍衛國。祇樹給孤獨園。與大比丘僧。千二百五十人俱。皆是大阿羅漢。眾所知識。長老舍利弗。摩訶目犍連。摩訶迦葉。摩訶迦梅延。摩訶拘絺羅。離婆多。周梨槃陀迦。難陀。阿難陀。羅睺羅。憍梵波提。賓頭盧頗羅墮。迦留陀夷。摩訶劫賓那。薄俱羅。阿[少/兔]樓駄。如是等諸大弟子。并諸菩薩摩訶薩。文殊師利法王子。阿逸多菩薩。乾陀訶提菩薩。常精進菩薩。與如是等諸大菩薩。及釋提桓因等。無量諸天大眾俱。

爾時佛告長老舍利弗。從是西方。過十萬億佛土。有世界名曰極樂。其土有佛。號阿彌陀。今現在說法。舍利弗。彼土何故名為極樂。其國眾生。無有眾苦。但受諸樂。故名極樂。又舍利弗。極樂國土。七重欄楯。七重

羅網。七重行樹。皆是四寶周匝圍繞。是故彼國名曰極樂。又舍利弗。極樂國土。有七寶池。八功德水。充滿其中。池底純以金沙布地。四邊階道。金銀琉璃玻璃合成。上有樓閣。亦以金銀琉璃玻璃車磑赤珠瑪瑙而嚴飾之。池中蓮花。大如車輪。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。白色白光。微妙香潔。舍利弗。極樂國土。成就如是功德莊嚴。

又舍利弗。彼佛國土。常作天樂。黃金為地。晝夜六時。雨天曼陀羅華。其土眾生。常以清旦。各以衣祴。盛眾妙華。供養他方十萬億佛。即以食時。還到本國。飯食經行。舍利弗。極樂國土。成就如是功德莊嚴。

復次舍利弗。彼國常有種種奇妙雜色之鳥。白鶴孔雀鸚鵡舍利迦陵頻伽共命之鳥。是諸眾鳥。晝夜六時。出和雅音。其音演暢五根五力七菩提分八聖道分如是等法。其土眾生。聞是音已。皆悉念佛念法念僧。舍利弗。汝勿謂此鳥。實是罪報所生。所以者何。彼佛國土。無三惡道。舍利弗。其佛國土。尚無惡道之名。何況有實。是諸眾鳥。皆是阿彌陀佛。欲令法音宣流變化所作。舍利弗。彼佛國土。微風吹動。諸寶行樹。及寶羅網。出微妙音。譬如百千種樂。同時俱作。聞是音者。自然皆生念佛念法念僧之心。舍利弗。其佛國土。成就如是功德莊嚴。

舍利弗。於汝意云何。彼佛何故號阿彌陀。舍利弗。彼佛光明無量。照十方國。無所障礙。是故號為阿彌陀。又舍利弗。彼佛壽命及其人民無量無邊阿僧祇劫。故名阿彌陀。舍利弗。阿彌陀佛成佛已來。於今十劫。又舍利弗。彼佛有無量無邊聲聞弟子。皆阿羅漢。非是算數之所能知。諸菩薩眾亦復如是。舍利弗。彼佛國土成就如是功德莊嚴。

又舍利弗。極樂國土。眾生生者。皆是阿鞞跋致。其中多有一生補處。其數甚多。非是算數所能知之。但可以無量無邊阿僧祇說。舍利弗。眾生聞者。應當發願。願生彼國。所以者何。得與如是諸上善人俱會一處。舍利弗。不可以少善根福德因緣得生彼國。舍利弗。若有善男子善女人。聞說阿彌陀佛。執持名號。若一日。若二日。若三日。若四日。若五日。若六日。若七日。一心不亂。其人臨命終時。阿彌陀佛與諸聖眾。現在其前。

是人終時。心不顛倒。即得往生阿彌陀佛極樂國土。舍利弗。我見是利。故說此言。若有眾生。聞是說者。應當發願。生彼國土。

舍利弗。如我今者。讚歎阿彌陀佛不可思議功德之利。東方亦有阿閼鞞佛。須彌相佛。大須彌佛。須彌光佛。妙音佛。如是等恒河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。遍覆三千大千世界。說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。

舍利弗。南方世界有日月燈佛。名聞光佛。大焰肩佛。須彌燈佛。無量精進佛。如是等恒河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。遍覆三千大千世界。說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。

舍利弗。西方世界有無量壽佛。無量相佛。無量幢佛。大光佛。大明佛。寶相佛。淨光佛。如是等恒河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。遍覆三千大千世界。說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。

舍利弗。北方世界有焰肩佛。最勝音佛。難沮佛。日生佛。網明佛。如是等恒河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。遍覆三千大千世界。說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。

舍利弗。下方世界有師子佛。名聞佛。名光佛。達摩佛。法幢佛。持法佛。如是等恒河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。遍覆三千大千世界。說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。

舍利弗。上方世界有梵音佛。宿王佛。香上佛。香光佛。大焰肩佛。雜色寶華嚴身佛。娑羅樹王佛。寶華德佛。見一切義佛。如須彌山佛。如是等恒河沙數諸佛。各於其國。出廣長舌相。遍覆三千大千世界。說誠實言。汝等眾生。當信是稱讚不可思議功德。一切諸佛所護念經。

舍利弗。於汝意云何。何故名為一切諸佛所護念經。舍利弗。若有善男子善女人。聞是經受持者。及聞諸佛名者。是諸善男子善女人。皆為一切諸佛之所護念。皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。是故舍利弗。汝等皆當信受我語。及諸佛所說。

舍利弗。若有人已發願。今發願。當發願。欲生阿彌陀佛國者。是諸人等。皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。於彼國土。若已生。若今生。若當生。是故舍利弗。諸善男子善女人。若有信者。應當發願生彼國土。

舍利弗。如我今者。稱讚諸佛不可思議功德。彼諸佛等。亦稱讚我不可思議功德。而作是言。釋迦牟尼佛能為甚難希有之事。能於娑婆國土五濁惡世。劫濁。見濁。煩惱濁。眾生濁。命濁中。得阿耨多羅三藐三菩提。為諸眾生。說是一切世間難信之法。

舍利弗。當知我於五濁惡世。行此難事。得阿耨多羅三藐三菩提。為一切世間。說此難信之法。是為甚難。

佛說此經已。舍利弗。及諸比丘。一切世間天人阿修羅等。聞佛所說。歡喜信受。作禮而去。

3. 往生咒

拔一切業障根本得生淨土陀羅尼 (三遍)

南無阿彌多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。阿彌利都婆毗。阿彌利哆。悉耽婆毗。阿彌利哆。毗迦蘭帝。阿彌利哆。毗迦蘭多。伽彌膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆訶。

4. 讚佛偈

阿彌陀佛身金色。相好光明無等倫。白毫宛轉五須彌。紺目澄清四大海。光中化佛無數億。化菩薩眾亦無邊。四十八願度眾生。九品咸令登彼岸。南無西方極樂世界。大慈大悲。阿彌陀佛 (稱誦彌陀聖號)

南無阿彌陀佛 (稱誦彌陀聖號多遍後轉念 4 字佛號) 阿彌陀佛

5. 上供程序

南無靈山會上佛菩薩 (三稱)

南無常住十方佛 南無常住十方法 南無常住十方僧

南無本師釋迦牟尼佛	南無消災延壽藥師佛
南無極樂世界阿彌陀佛	南無當來下生彌勒尊佛
南無十方三世一切諸佛	南無大智文殊師利菩薩
南無大行普賢菩薩	南無大悲觀世音菩薩
南無大勢至菩薩	南無清淨大海眾菩薩
南無大願地藏王菩薩	南無護法諸天菩薩
南無伽藍聖眾菩薩	南無歷代祖師菩薩〔此上各聖號，皆週而復始三遍〕

曩謨薩縛怛他耶多。縛嚧枳帝。唵。三跋囉。三跋囉。吽。〔變食真言三遍〕

曩謨蘇嚧婆耶。怛他耶多耶。怛姪他。唵。蘇嚧蘇嚧。鉢囉蘇嚧。鉢囉蘇嚧。娑婆訶。〔甘露水真言三遍〕

此食色香味。上供十方佛。中奉諸聖賢。下及六道品。
等施無差別。隨願皆飽滿。令今施者得。無量波羅蜜。
三德六味。供佛及僧。法界有情。普同供養。

唵。耶耶曩。三婆縛。伐日囉。吽。〔普供養真言三遍〕

6. 天廚妙供讚

天廚妙供。禪悅酥醅。戶唵蘇嚧薩哩縛。怛他阿耶多。
怛你也他。蘇嚧娑縛訶。南無禪悅藏菩薩摩訶薩。

7. 超薦程序

南無清涼地菩薩摩訶薩 (三稱)

南無西方接引阿彌陀佛 (三稱)

般若波羅密多心經。

觀自在菩薩。行深般若波羅密多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。
色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識。亦復如是。舍利子。
是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受
想行識。無眼耳鼻舍身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無

無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩多。依般若波羅密多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅密多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅密多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。真實不虛。故說般若波羅密多咒。即說咒曰。羯諦羯諦。波羅羯諦。波羅僧羯諦。菩提薩婆訶。

南無阿彌多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。阿彌利都婆毗。阿彌利哆。悉耽婆毗。阿彌唎哆。毗迦蘭帝。阿彌唎哆。毗迦蘭多。伽彌膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆訶。〔往生淨土神咒三遍〕

曩謨薩縛怛他耶多。縛嚧枳帝。唵。三跋囉。三跋囉。吽。〔變食真言三遍〕
曩謨蘇嚧婆耶。怛他耶多耶。怛姪他。唵。蘇嚧蘇嚧。鉢囉蘇嚧。鉢囉蘇嚧。娑婆訶。〔甘露水真言三遍〕

唵。耶耶曩。三婆縛。伐日囉。吽。〔普供養真言三遍〕

蓮池讚

蓮池海會。彌陀如來。觀音勢至坐蓮臺。接引上金階。大誓弘開。普願離塵埃。南無蓮池海會菩薩摩訶薩。(三稱)

8.三皈依

自皈依佛。當願眾生。體解大道。發無上心。
自皈依法。當願眾生。深入經藏。智慧如海。
自皈依僧。當願眾生。統理大眾。一切無礙。

9. 向阿彌陀佛祈願文

向阿彌陀佛祈願文～ 文/星雲大師

慈悲偉大的阿彌陀佛！

我每天來到您的座前，以極為恭敬虔誠的心情，

稱念您的聖號，禮拜您的金容，
您的白毫光明照亮整個宇宙，您的法眼有如海水一樣清澈。
我們由衷地感謝您在久遠劫前，發四十八願救度我們。
您於十劫前圓滿佛道，莊嚴了極樂淨土。
您那裡，七寶池中蓮華朵朵，八功德水柔軟清涼，行樹樓閣井然有序，
香風時來舒悅眾心，梵音妙樂處處飄盪，奇花異鳥宣揚佛法，
衣食無缺隨心所現，諸上善人聚會一處，每日清旦供養諸佛。
您那裡，國土，沒有環境的污染；經濟，沒有財產的佔有；
生活，沒有惡人的殘害；處眾，沒有人我的是非；
交遊，沒有猜疑的誤會；政治，沒有迫害的冤屈；
交通，沒有事故的發生；社會，沒有階級的差別。
慈悲偉大的阿彌陀佛！

我要向您傾訴，在我們這個五濁惡世裡，
人與人之間爾虞我詐，國與國之間紛爭不息，
我們的憂苦如大海般的深沉，我們的煩惱像蔓草般的綿延。
慈悲偉大的阿彌陀佛！

祈求您以慈誓攝受我，願我在夢寐之際，
能夠見到您的金身，能夠遊歷您的淨土，
能夠得到您的甘露灌頂，能夠得到您的光明觸照，
讓我消除宿業，讓我增長善根，
讓我減少煩惱，讓我提昇願力。

祈求您以悲心度化我，讓我在世緣已了時，
能夠預知時至，身無病苦；
能夠心無顛倒，正念分明。

祈求您和菩薩聖眾，手持金台，放光接引；
讓所有見聞的人，
都能歡喜讚歎，發菩提心；
都能聞妙法音，獲無生忍；

讓我能夠得到您的授記，乘願再來，弘法利生；
願所有的眾生，都能夠同生西方，永不退轉。
慈悲偉大的阿彌陀佛！
請求您接受我至誠的祈願，
請求您接受我至誠的祈願。

10. 回向

願生西方淨土中。九品蓮華為父母。
花開見佛悟無生。不退菩薩為伴侶。

11. 開示：佛教生死學