

佛光山中美寺網路視訊共修

一、網路視訊共修須知

1. 佛前上香 (如家中有佛堂)
2. 為表恭敬莊嚴，在家修持者可穿著海青縵衣
3. 準備好經本，處於安靜的環境，保持平和的心
4. 跟隨法師禮佛三拜
5. 課誦開始
6. 法會進行時，專心修習經文，勿言談，勿吃零食

二、共修程序:

1. 楊枝淨水讚

楊枝淨水，遍灑三千。性空八德利人天，福壽廣增延。
滅罪消愆，火燄化紅蓮。南無大悲觀世音菩薩 (三稱)

2. 妙法蓮華經觀世音菩薩普門品

南無大悲觀世音菩薩 (三稱)

開經偈

無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇；

我今見聞得受持，願解如來真實義。

妙法蓮華經觀世音菩薩普門品

爾時，無盡意菩薩即從座起，偏袒右肩，合掌向佛而作是言：世尊！觀世音菩薩以何因緣，名觀世音？佛告無盡意菩薩：善男子！若有無量百千萬億眾生受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩即時觀其音聲，皆得解脫。若有持是觀世音菩薩名者，設入大火，火不能燒，由是菩薩威神力故；若為大水所漂，稱其名號，即得淺處。若有百千萬億眾生，為求金、銀、琉璃、硨磲、瑪瑙、珊瑚、琥珀、真珠等寶，入於大海，假使黑

風吹其船舫，飄墮羅剎鬼國，其中若有乃至一人稱觀世音菩薩名者，是諸人等皆得解脫羅剎之難，以是因緣，名觀世音。

若復有人臨當被害，稱觀世音菩薩名者，彼所執刀杖尋段段壞，而得解脫。若三千大千國土滿中夜叉羅剎，欲來惱人，聞其稱觀世音菩薩名者，是諸惡鬼尚不能以惡眼視之，況復加害？設復有人，若有罪、若無罪，杻械、枷鎖檢繫其身，稱觀世音菩薩名者，皆悉斷壞，即得解脫。若三千大千國土滿中怨賊，有一商主將諸商人齎持重寶，經過險路，其中一人作是唱言：諸善男子！勿得恐怖，汝等應當一心稱觀世音菩薩名號，是菩薩能以無畏施於眾生。汝等若稱名者，於此怨賊當得解脫。』眾商人聞，俱發聲言：『南無觀世音菩薩！』稱其名故，即得解脫。

無盡意！觀世音菩薩摩訶薩威神之力，巍巍如是。若有眾生多於淫欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲；若多瞋恚，常念恭敬觀世音菩薩，便得離瞋；若多愚癡，常念恭敬觀世音菩薩，便得離癡。無盡意！觀世音菩薩有如是等大威神力，多所饒益，是故眾生常應心念。若有女人設欲求男，禮拜供養觀世音菩薩，便生福德智慧之男；設欲求女，便生端正有相之女，宿植德本，眾人愛敬。無盡意！觀世音菩薩有如是力，若有眾生恭敬禮拜觀世音菩薩，福不唐捐；是故眾生皆應受持觀世音菩薩名號。

無盡意！若有人受持六十二億恆河沙菩薩名字，復盡形供養飲食、衣服、臥具、醫藥。於汝意云何？是善男子、善女人功德多不？

無盡意言：甚多！世尊！佛言：若復有人受持觀世音菩薩名號，乃至一時禮拜供養，是二人福正等無異，於百千萬億劫不可窮盡。無盡意！受持觀世音菩薩名號，得如是無量無邊福德之利。

無盡意菩薩白佛言：世尊！觀世音菩薩云何遊此娑婆世界？云何而為眾生說法？方便之力，其事云何？佛告無盡意菩薩：善男子！若有國土眾生應以佛身得度者，觀世音菩薩即現佛身而為說法；應以辟支佛身得度者，即現辟支佛身而為說法；應以聲聞身得度者，即現聲聞身而為說法；應以梵王身得度者，即現梵王身而為說法；應以帝釋身得度者，即現帝釋身而為說法；應以自在天身得度者，即現自在天身而為說法；應以大自在天身得

度者，即現大自在天身而為說法；應以天大將軍身得度者，即現天大將軍身而為說法；應以毘沙門身得度者，即現毘沙門身而為說法；應以小王身得度者，即現小王身而為說法；應以長者身得度者，即現長者身而為說法；應以居士身得度者，即現居士身而為說法；應以宰官身得度者，即現宰官身而為說法；應以婆羅門身得度者，即現婆羅門身而為說法；應以比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷身得度者，即現比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷身而為說法；應以長者、居士、宰官、婆羅門婦女身得度者，即現婦女身而為說法；應以童男、童女身得度者，即現童男、童女身而為說法，應以天、龍、夜叉、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽、人非人等身得度者，即皆現之而為說法；應以執金剛神得度者，即現執金剛神而為說法。

無盡意！是觀世音菩薩成就如是功德，以種種形，遊諸國土，度脫眾生，是故汝等應當一心供養觀世音菩薩。是觀世音菩薩摩訶薩於怖畏急難之中，能施無畏，是故，此娑婆世界皆號之為施無畏者。

無盡意菩薩白佛言：世尊！我今當供養觀世音菩薩。即解頸眾寶珠瓔珞，價值百千兩金，而以與之，作是言：仁者！受此法施珍寶瓔珞。時觀世音菩薩不肯受之。無盡意復白觀世音菩薩言：仁者！愍我等故，受此瓔珞。

爾時，佛告觀世音菩薩：當愍此無盡意菩薩及四眾，天、龍、夜叉、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽、人非人等故，受是瓔珞。即時，觀世音菩薩愍諸四眾及於天、龍、人非人等，受其瓔珞；分作二分，一分奉釋迦牟尼佛，一分奉多寶佛塔。無盡意！觀世音菩薩有如是自在神力，遊於娑婆世界。爾時，無盡意菩薩以偈問曰：

世尊妙相具	我今重問彼	佛子何因緣	名為觀世音
具足妙相尊	偈答無盡意	汝聽觀音行	善應諸方所
弘誓深如海	歷劫不思議	侍多千億佛	發大清淨願
我為汝略說	聞名及見身	心念不空過	能滅諸有苦
假使興害意	推落大火坑	念彼觀音力	火坑變成池
或漂流巨海	龍魚諸鬼難	念彼觀音力	波浪不能沒

或在須彌峰	為人所推墮	念彼觀音力	如日虛空住
或被惡人逐	墮落金剛山	念彼觀音力	不能損一毛
或值怨賊繞	各執刀加害	念彼觀音力	咸即起慈心
或遭王難苦	臨刑欲壽終	念彼觀音力	刀尋段段壞
或囚禁枷鎖	手足被杻械	念彼觀音力	釋然得解脫
咒詛諸毒藥	所欲害身者	念彼觀音力	還著於本人
或遇惡羅刹	毒龍諸鬼等	念彼觀音力	時悉不敢害
若惡獸圍繞	利牙爪可怖	念彼觀音力	疾走無邊方
虻蛇及蝮蝎	氣毒煙火然	念彼觀音力	尋聲自迴去
雲雷鼓掣電	降雹澍大雨	念彼觀音力	應時得消散
眾生被困厄	無量苦逼身	觀音妙智力	能救世間苦
具足神通力	廣修智方便	十方諸國土	無刹不現身
種種諸惡趣	地獄鬼畜生	生老病死苦	以漸悉令滅
真觀清淨觀	廣大智慧觀	悲觀及慈觀	常願常瞻仰
無垢清淨光	慧日破諸闇	能伏災風火	普明照世間
悲體戒雷震	慈意妙大雲	澍甘露法雨	滅除煩惱焰
諍訟經官處	怖畏軍陣中	念彼觀音力	眾怨悉退散
妙音觀世音	梵音海潮音	勝彼世間音	是故須常念
念念勿生疑	觀世音淨聖	於苦惱死厄	能為作依怙
具一切功德	慈眼視眾生	福聚海無量	是故應頂禮

爾時，持地菩薩即從座起，前白佛言：世尊！若有眾生聞是觀世音菩薩品自在之業，普門示現神通力者，當知是人功德不少。佛說是普門品時，眾中八萬四千眾生皆發無等等阿耨多羅三藐三菩提心。

3. 千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經

南無喝囉怛那哆囉夜耶。南無阿唎耶。娑盧羯帝爍鉢囉耶。菩提薩埵婆耶。摩訶薩埵婆耶。摩訶迦盧尼迦耶。唵。薩皤囉罰曳。數怛那怛寫。南無悉吉慄埵伊蒙阿唎耶。娑盧吉帝室佛囉愣馱婆。南無那囉謹墀。醯利摩訶 皤

哆沙咩。薩婆阿他豆輸朋。阿逝孕。薩婆薩哆那摩婆薩哆。那摩婆伽。摩
 罰特豆。怛姪他。唵。阿婆盧醯。盧迦帝。迦羅帝。夷醯唎。摩訶菩提薩
 埵。薩婆薩婆。摩囉摩囉。摩醯摩醯唎馱孕。俱盧俱盧羯蒙。度盧度盧罰
 闍耶帝。摩訶罰闍耶帝。陀囉陀囉。地唎尼。室佛囉耶。遮囉遮囉。摩麼
 罰摩囉。穆帝隸。伊醯伊醯。室那室那。阿囉參佛囉舍利。罰沙罰參。佛
 囉舍耶。呼嚧呼嚧摩囉。呼嚧呼嚧醯利。娑囉娑囉。悉唎悉唎。蘇嚧蘇嚧。
 菩提夜菩提夜。菩馱夜菩馱夜。彌帝唎夜。那囉謹墀。地利瑟尼那。波夜
 摩那。娑婆訶。悉陀夜。娑婆訶。摩訶悉陀夜。娑婆訶。悉陀喻藝。室皤
 囉耶。娑婆訶。那囉謹墀。娑婆訶。摩囉那囉。娑婆訶。悉囉僧阿穆佉耶。
 娑婆訶。娑婆摩訶阿悉陀夜。娑婆訶。者吉囉阿悉陀夜。娑婆訶。波陀摩
 羯悉陀夜。娑婆訶。那囉謹墀皤伽囉耶。娑婆訶。摩婆利勝羯囉夜。娑婆
 訶。南無喝囉怛那哆囉夜耶。南無阿唎耶。娑嚧吉帝。爍皤囉夜。娑婆訶。
 唵。悉殿都。漫多囉。跋陀耶。娑婆訶。

4. 觀音菩薩偈

觀音菩薩妙難酬，清淨莊嚴累劫修，三十二應徧塵刹，百千萬劫化閻浮，
 瓶中甘露常時洒，手內楊柳不計秋，千處祈求千處現，苦海常作度人舟。
 南無普陀山琉璃世界 大慈大悲 觀世音菩薩

5. 上供程序

南無靈山會上佛菩薩〔三稱〕

南無常住十方佛 南無常住十方法 南無常住十方僧

南無本師釋迦牟尼佛 南無消災延壽藥師佛

南無極樂世界阿彌陀佛 南無當來下生彌勒尊佛

南無十方三世一切諸佛 南無大智文殊師利菩薩

南無大行普賢菩薩 南無大悲觀世音菩薩

南無大勢至菩薩 南無清淨大海眾菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無護法諸天菩薩

南無伽藍聖眾菩薩

南無歷代祖師菩薩〔此上各聖號，皆週而復始三遍〕

曩謨薩縛怛他耶多。縛嚧枳帝。唵。三跋囉。三跋囉。吽。〔變食真言三遍〕

曩謨蘇嚧婆耶。怛他耶多耶。怛姪他。唵。蘇嚧蘇嚧。鉢囉蘇嚧。鉢囉蘇嚧。娑婆訶。〔甘露水真言三遍〕

此食色香味。上供十方佛。中奉諸聖賢。下及六道品。
等施無差別。隨願皆飽滿。令今施者得。無量波羅蜜。
三德六味。供佛及僧。法界有情。普同供養。

唵。耶耶曩。三婆縛。伐日囉。吽。〔普供養真言三遍〕

天廚妙供讚

天廚妙供。禪悅酥醅。戶唵蘇嚧薩哩縛。怛他阿耶多。

怛你也他。蘇嚧娑縛訶。南無禪悅藏菩薩摩訶薩。

6.超薦程序

南無清涼地菩薩摩訶薩(三稱)

南無西方接引阿彌陀佛(三稱)

般若波羅密多心經。

觀自在菩薩。行深般若波羅密多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舍身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩多。依般若波羅密多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅密多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅密多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。

是無等等咒。能除一切苦。真實不虛。故說般若波羅密多咒。即說咒曰。
羯諦羯諦。波羅羯諦。波羅僧羯諦。菩提薩婆訶。

南無阿彌多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。阿彌利都婆毗。阿彌利哆。
悉耽婆毗。阿彌唎哆。毗迦蘭帝。阿彌唎哆。毗迦蘭多。伽彌膩。
伽伽那。枳多迦利。娑婆訶。〔往生淨土神咒三遍〕

曩謨薩縛怛他耶多。縛嚧枳帝。唵。三跋囉。三跋囉。吽。〔變食真言三遍〕
曩謨蘇嚧婆耶。怛他耶多耶。怛姪他。唵。蘇嚧蘇嚧。鉢囉蘇嚧。鉢囉蘇
嚧。娑婆訶。〔甘露水真言三遍〕

唵。耶耶曩。三婆縛。伐日囉。吽。〔普供養真言三遍〕

蓮池讚

蓮池海會。彌陀如來。觀音勢至坐蓮臺。接引上金階。大誓弘開。
普願離塵埃。南無蓮池海會菩薩摩訶薩。(三稱)

7.三皈依

自皈依佛。當願眾生。體解大道。發無上心。
自皈依法。當願眾生。深入經藏。智慧如海。
自皈依僧。當願眾生。統理大眾。一切無礙。

8. 向觀世音菩薩祈願文

文/星雲大師

慈悲偉大的觀世音菩薩！

請您救苦救難，慈悲地垂聽弟子的發露懺悔：

我自懂事以來，總覺得生命不很安穩；

我在世間生活，常感到事情不很適意；

我對親朋好友，缺乏照顧幫忙；我對社會大眾，不能週徧圓融。

慈悲偉大的觀世音菩薩！

每當我仰望您的慈容時，我的心靈才感到清涼自在；

每當我稱念您的聖號時，我的精神才得到解脫舒暢。
面對聖潔的您，我感到好慚愧啊！
和您的遍灑甘露，普利人天比起來，您如海洋，我似井水；
您如日月，我似熒光；您如山嶽，我似丘陵；您如獅王，我似小鼠。
慈悲偉大的觀世音菩薩！
您累劫勤苦，還要倒駕慈航；您難行能行，還要尋聲救苦。
我何人也？我何不能！
慈悲偉大的觀世音菩薩！
祈求您以弘誓攝我，祈求您以悲願度我。讓我能擁有您的無畏圓通，
我若向惡人，惡人自感化；我若向暴徒，瞋怒自息滅；
我若向魔外，邪心自調伏；我若向愚癡，當得大智慧。
慈悲偉大的觀世音菩薩！
祈求您以慈雲覆我，我要學習您利濟群生的精神，
用慈眼觀察眾生的需求，用耳朵傾聽眾生的痛苦，
用美言安慰眾生的煩憂，用雙手撫平眾生的創傷。
慈悲偉大的觀世音菩薩！
祈求您以智光照我，我要用喜捨攝取眾生，
我要用同事化導頑強，我要用利行給人方便，我要用愛語助人歡喜。
慈悲偉大的觀世音菩薩！
我要以您的解脫自在為榜樣，從今以後，
我要遠離顛倒妄想，觀人自在；
我要遠離分別臆測，觀境自在；
我要遠離執著纏縛，觀事自在；
我要遠離五欲塵勞，觀心自在。
慈悲偉大的觀世音菩薩！請求您接受我至誠的祈願，
慈悲偉大的觀世音菩薩！請求您接受我至誠的祈願。

9. 回向

慈悲喜捨遍法界。惜福結緣利人天。
禪淨戒行平等忍。慚愧感恩大願心。

10. 開示：佛教生死學